

COCINA CATALANA: UN TESORO DEL MEDITERRÁNEO	
CÓDIGO DEL CURSO: 6124016-Crecimiento Personal #2B #2 LEAD	CONTENIDO DEL CURSO: Liderazgo y crecimiento personal
	0,5 ECTS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	
3 sesiones de autoconocimiento, liderazgo y concienciación dirigidas por expertos en educación emocional.	
OBJETIVOS	
<ul style="list-style-type: none">● Identidad y cohesión de grupo● Liderazgo y toma de decisiones● Revisión de logros y gratitud	